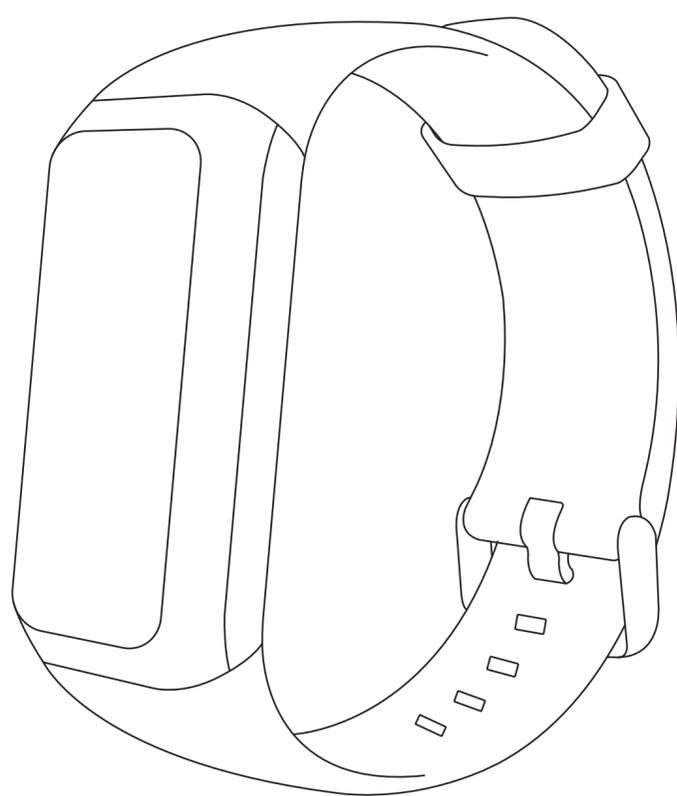


# Amazfit米动手环 2 使用手册



# 目录

- 01 表盘功能导航及触摸按键说明
- 01 手环佩戴及充电
- 03 手环功能使用
- 15 运动功能介绍
- 21 手环日常保养

# 表盘功能导航及按键说明

手环配有彩色IPS触摸屏和1个触摸按键。



## 功能导航操作

可以通过左右和上下滑动来导航屏幕。

默认显示表盘页面，在表盘页面：

向上滑动显示手环一级菜单各个入口，点击屏幕可查看不同应用功能。

向下滑动设置勿扰，也可查看手环当前电量。

向右滑动显示快捷入口，快速查看已设置应用详情。

返回：

在应用详情页面，向右滑动返回上级页面。如在一级菜单入口或勿扰页面，则返回至表盘页面。

在快捷应用详情页面，向左滑动返回表盘页面。



# 触摸按键

## 触摸手环按键

- 未开启锁屏，当屏幕息屏锁定时，点亮屏幕
- 运动过程中，当屏幕息屏锁定时，点亮屏幕

## 长按触摸按键

- 运动中暂停运动
- 恢复出厂提示页面对手环进行恢复出厂

## 触摸手环按键

- 已开启锁屏，当屏幕息屏锁定时，点亮屏幕

# 手表佩戴及充电

## 日常佩戴

日常不运动时佩戴，建议将手环以适中的松紧度佩戴在离手腕两指距离的位置上，以确保光学心率监测器正常监测数据。



## 运动中佩戴

进行运动或其它运动时，建议将手表以贴合、舒适且不会滑动的松紧度佩戴。不要过于拉紧，也不要让手表能够自由晃动。

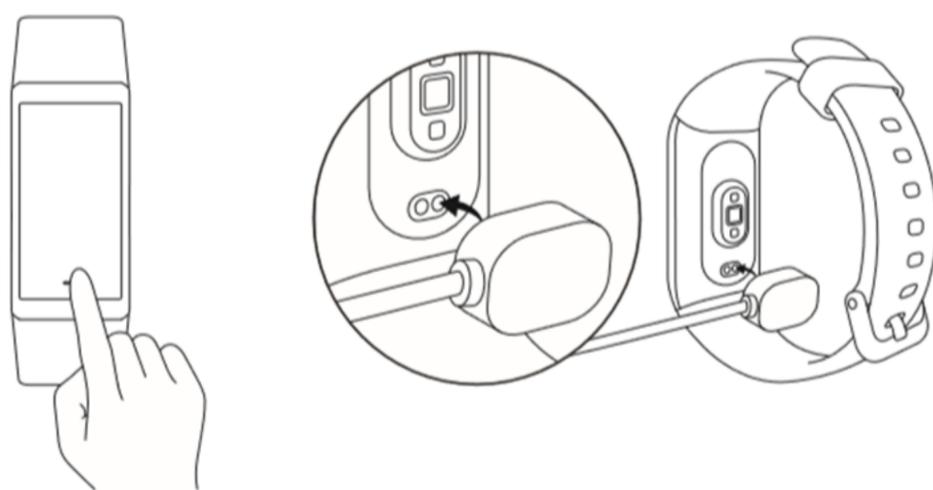
## 充电

1. 将磁吸式充电器USB接口插入手机充电器或电脑USB端口充电。
2. 将手环放入充电底座，放入时注意将手环背后的金属触点与

充电底座的金色插脚对齐并使手环与充电底座贴合。

3. 将手环正确放入充电底座后，屏幕上会出现一个充电中图示，表示手环开始充电。

手环充电期间，可查看当前时间、接收来电提醒和APP通知。建议使用电脑端USB充电或者品牌手机充电头进行充电，手机充电头额定输出电压为5V，输出电流在500Ma以上。



## 手环功能使用

### 手环应用设置

手环应用指的是在手环上可以独立使用的功能，如状态、天气、锻炼、支付宝等。

默认依次显示的应用列表如下图所示，可以根据个人偏好自定义屏幕上的应用，请在APP“我的”->“Amazfit Cor 2”->“手环应用设置”选择需要显示的应用项。



# 表盘

表盘页面除了显示选择的表盘，也会显示手环的连接状态：连接断开时，显示蓝牙断连图标；连接上时，不会显示该图标。另外，当手环电量低于10%，也会显示低电量图标提示您尽快充电。

在手环上开启锁屏，点亮屏幕时，会在表盘页面显示锁屏图标，此时需要您解锁后才能操作手环。



## 手环上更换表盘

您可以在手环设置页面中，找到“表盘”入口点击进入，选择自己喜爱的表盘后，点击屏幕系统会询问是否更换表盘，点击确认后即可完成表盘更换。

## APP上更换表盘

在我的->Amazfit Cor 2，在设备页点击表盘设置入口，进入表盘市场后下载同步后可完成表盘更换。

# 勿扰设置

在表盘页面下滑进入勿扰设置页面，点击屏幕中的勿扰开关，在询问框中选择需要开启的勿扰方式：

1. 选择“立即开启”，则勿扰模式立即生效。
2. 选择“智能开启”，则在您佩戴手环入睡后自动开启勿扰模式。

开启勿扰模式后，当接收到来电提醒、短信提醒、APP通知提醒、邮件提醒、关爱提醒时，手环将不再振动提醒。

# 状态

## 暂停/继续/结束运动

在手环上操作：

与手环上的锻炼一致。详细可在上一节“暂停/继续/结束锻炼”中查看。

在APP上操作：

在APP运动中页面，长按按钮进入运动暂停页面，手环上会同步进入暂停中提示页面，如点击“继续”，则继续记录运动，手环上会回到继续运动中页面；如点击“结束”，则进入确认结束提示页面，在该页面点击确定可结束并保存运动记录。



## 运动中提醒

心率过高提醒：

运动过程中，如果心率超出设定的最高值时，会振动提醒您心率过高并展示当前的心率。使用该功能之前，请前往APP运动的设置页面开启心率提醒。



## 删除或清空通知

手环最多可保存最近10条通知消息，超出这个限制后，每收到一条新的通知将会自动删除一条最早的通知。通知内容超出一屏无法显示时，在第二屏继续显示，超出第二屏信息内容将被截断不展示。

1. 在某通知内容页左滑可删除该通知。
2. 向上滑动至通知列表页底部并点击清空按钮，可清空所有通知。

## 锻炼

锻炼是手环上独立的运动功能，点击屏幕入口后可使用手环记录锻炼数据，详细将在下一节“运动功能介绍”中介绍说明。

## 天气

在天气页面，可以查看到当天天气及未来几天的预告天气信息。

手环显示的天气来自手机的更新推送，因此为了及时获取到最新的天气信息变化，请保持手机蓝牙一直处于开启状态且连接手环。

另外，当收到天气预警通知时，手环也会收到该条推送。天气预警通知推送的开关可以在APP端”我的”->“Amazfit Cor 2”->”天气设置”页面进行设置。



## 支付宝

在手环上绑定支付宝后，即可刷手环上的付款码进行支付。手环

开启贪睡闹钟，闹钟到点时，手环会振动提醒。如需关闭闹钟，在手环上点击“关闭”按钮。如需10分钟以后再次提醒，在手环上点击“再睡一会”按钮。如果闹钟连续振动6次，没有进行任何操作，则在第6次振动结束后，关闭闹钟。

## 计时器

计时器有秒表与倒计时两项。

秒表可以用来记录多次时间，倒计时可以设置一个时间点，时间到了后会振动提醒您。



## 音乐

当手机上正在播放歌曲时，进入手环音乐界面，可以显示当前正在播放的歌曲信息。在手环上点击暂停按钮可以暂停播放，点击切歌按钮可以随时切换成上一首或下一首。

目前支持的音乐播放器包括：系统音乐、酷狗、QQ音乐、网易云音乐、酷我、虾米、千千音乐、多米音乐、荔枝、蜻蜓FM。为了更好地体验手环音乐控制功能，请确保：

如果是iOS设备，使用前需要将手环与手机蓝牙配对。

如果是Android设备，使用前请在APP端开启通知读取权限。在APP-Amazfit Cor 2-手环应用设置页面的状态栏中点击开启。

备注：由于Android手机系统兼容性以及音乐播放器的开放支持程度不同，可能会在一定程度上影响到手环音乐控制的体验。

在状态详情数据页面可以查看今日实时步数、最近一分钟测量心率、距离、消耗卡路里及久坐次数。进入状态页面，手环会自动开始测量心率，直到息屏或离开状态页面。



## 消息通知

### 启用通知

使用时，需要在APP端开启相应的“APP通知提醒”，并且保持手环与手机的连接。

如果是iOS设备，使用时需要将手环与手机蓝牙配对后使用。如果是Android设备，使用时请将APP在手机后台设置到白名单或自启动中，保持APP一直在后台运行，防止被手机后台进程查杀，导致手环和APP断开连接，无法接收应用提醒。不同手机系统的设置方法请参见“使用帮助”->“后台运行权限设置”。

### 查看通知

手环收到通知提醒后，会振动提醒，并且会自动显示通知内容。如果收到通知后没有立即查看，通过在表盘页面上滑进入通知列表页即可查找通知。





## 运动副屏

手环与手机连接时，当在APP运动页面开启某项运动后，会自动在手环上展示运动中的相关数据，详细请在下一节“运动功能介绍”中介绍说明。

## 运动功能介绍

手环上支持的运动类型有室内跑和锻炼。使用时佩戴手环即可记录运动数据，不需要一直开启蓝牙，运动完成后将手环和手机APP连接同步即可查看本次运动的详细数据。

在开始运动前，手环会先去检查运动数据的存储空间，当存储空间不足时，手环会提示您尽快同步运动记录。在运动过程中，为了确保未同步的数据不被覆盖，建议每次运动结束后，及时连接APP同步运动数据。

## 室内跑

### 开始跑步

选择室内跑，倒计时3s后，进入跑步中页面。

### 跑步中

跑步过程中会记录您的跑步用时、跑步距离、实时步频、实时心率及所处心率区间。



## 运动副屏

### 进入运动副屏模式

手环连接时，在APP上开启户外跑等运动项时，手环上会跟随进入运动副屏模式，此时页面提示运动开始并展示运动中的相关数据。



### 运动中

运动中手环上展示的数据与APP上的展示同步。上下滑动可切换屏幕。



## 关爱提醒

当收到亲人的关爱时，手环会振动提醒您有人关爱您。

## 运动达标提醒

当日步数达到设定的运动目标时，手环会振动提醒您已达标。使用该功能之前，请前往APP开启达标提醒。

## 红包提醒

当微信上收到红包时，手环会振动提醒您去抢红包。使用该功能之前，请前往APP开启微信提醒。



## 手机闹钟提醒

当手机上的闹钟响了时，手环会振动提醒您闹钟响了。该功能目前仅对MIUI系统提供支持。使用该功能之前，请前往APP开启手机闹钟提醒。

## 连接断开提醒

当手环与手机连接断开时，手环会振动提醒您连接已断开。使用该功能之前，请前往APP开启连接断开提醒。连接断开后，表盘页面会显示断连图标。

## 事件提醒

当设定时间有提醒事件时，手环会振动提醒您。使用该功能之前，请前往APP添加事件提醒项。

## 快捷入口设置

设置表盘页右滑可快速查看的应用。目前支持设置的应用有支付宝与天气。

配速过慢提醒：

运动过程中，如果实时配速低于设定值时，会振动提醒您配速过慢并展示当前的配速。使用该功能之前，请前往APP运动的设置页面开启配速提醒。

每公里提醒：

运动过程中，每记录到1公里时，会振动提醒您累计运动公里数及上公里的配速或速度。



查看运动结果：

结束运动后，在APP运动模块下，可查看本次及所有历史的运动数据。

运动中退出运动副屏模式：

运动过程中，请保持手环与手机蓝牙一直处于连接状态。当连接断开时，则会在运动中退出副屏模式，页面提示手机断连。当重新连接上手环时，会再次自动进入运动副屏。



# 运动心率区间介绍

在运动中，手环根据您的个人信息计算出运动过程中的心率所属区间。心率区间将帮助您确定运动的效果及强度。手环上会在心率数值后显示您当前的心率区间，运动结束后可以在APP该条运动记录的“详情”页面查看每个心率区间内的运动时长。

默认提供六个区间：

默认心率区间根据估测最大心率计算。手环利用常用的  $220$  减去年龄值公式计算最大心率。

心率区间名称	计算规则
轻松	最大心率的50%以下
热身	最大心率的50%~60%之间[前闭后开]
燃脂	最大心率的60%~70%之间[前闭后开]
心肺	最大心率的70%~80%之间[前闭后开]
耐力	最大心率的80%~90%之间[前闭后开]
极限	最大心率的90%以上

## 手表日常保养

1. 防水产品建议定期使用清水清洗产品及表带，并用软布擦干后再佩戴。
2. 清洗时不要使用肥皂、洗手液、浴液等清洁剂，以避免化学物质残留刺激皮肤，或腐蚀设备。
3. 佩戴设备沐浴（支持沐浴的设备）、游泳（支持游泳的设备）、出汗后，请及时清洁并擦干设备。

### 注意事项

1. 该手环可承受相当于50米水压的压力，支持在泳池及浅滩游泳时使用，不支持潜水和桑拿中佩戴使用。
2. 该手环对于酸性及碱性溶液、化学试剂等具有侵蚀力的液体不具备防水效力，因滥用或使用不当所造成的损坏或缺陷不在保修范围之内。

同时支持二维码与条码两种付款方式，在条码或二维码页面点击或上下滑动可以切换所需的支付方式。

## 绑定支付宝

1. 进入支付宝二维码绑定页面，打开手机支付宝，使用“扫一扫”进入绑定流程。

2. 支付宝扫码绑定过程中，手环上会显示绑定过程，绑定成功后，手环上显示付款码。

绑定支付宝前，请先检查手机支付宝版本是否在10.1.5及以上，在绑定过程中请保持蓝牙一直开启且手环与手机处于已连接状态。

## 解绑支付宝

有两种方式解绑支付宝：

1. 在支付宝App的"智能设备->智能手环"页面，点击管理手环列表入口进入手环管理页，点击页面列表下方“解绑退钱”，选择“确认解绑”；

2. 从手环上的支付宝入口点击进入，上滑至支付宝个人信息页面，选择“解除绑定”。

注意：由于支付宝规范限制，使用支付宝解绑手环后，手环上仍会显示已经失效的付款码，如需重新绑定支付宝，请在手环上进行解绑操作。

## 闹钟

您可以直接在手环屏幕上关闭或开启闹钟，还可以在Amazfit APP中添加编辑闹钟。手环最多可以设置10个闹钟。



在状态详情数据页面可以查看今日实时步数、最近一分钟测量心率、距离、消耗卡路里及久坐次数。进入状态页面，手环会自动开始测量心率，直到息屏或离开状态页面。



## 消息通知

### 启用通知

使用时，需要在APP端开启相应的“APP通知提醒”，并且保持手环与手机的连接。

如果是iOS设备，使用时需要将手环与手机蓝牙配对后使用。如果是Android设备，使用时请将APP在手机后台设置到白名单或自启动中，保持APP一直在后台运行，防止被手机后台进程查杀，导致手环和APP断开连接，无法接收应用提醒。不同手机系统的设置方法请参见“使用帮助”->“后台运行权限设置”。

### 查看通知

手环收到通知提醒后，会振动提醒，并且会自动显示通知内容。如果收到通知后没有立即查看，通过在表盘页面上滑进入通知列表页即可查找通知。



# 公交卡

在手环上可以实时查询到已设置为默认公交卡的余额。

每次使用手环刷公交地铁等扣费成功后，手环会振动提醒您本次消费与余额情况。

当卡内余额不足10元时，手环会振动提醒您余额低，请及时



# 公交卡开通

## 开通公交卡

打开Amazfit App，点击我的-我的设备-Amazfit Cor 2-公交卡-添加公交卡-选择需要开通的城市公交卡进行开通。



## 验证手机号码页面



用户第一次在Amazfit App开通公交卡时，需要在开卡前进入绑定手机号码页面；请在号码栏填入用户当前使用的手机号码，并正确的输入验证码，然后点击获取验证码按钮获取短信验证码来确认手机号码。当通过手机号验证时，进入开通充值页面，下次开通其他地区的公交卡时会自动读取已经验证的手机号，同时也支持更改预留的手机号（需要重新验证）。

注：

- 1、 点击立即开通按钮，进入添加公交卡页面（图1），开卡须知界面，点击我知道了进入添加公交卡界面（图2）；
- 2、 在添加公交卡页面中，会显示出来所有用户可以开通的公交卡，同时已开通的公交卡还会显示出“已开通”的状态。用户选择需要开通的公交卡，点击该卡即可进入开通的流程（图3）；
- 3、 用户可在开通充值页面中选择需要开通卡的充值金额，并且页面会展示出来每张卡的开卡服务费，用户可以根据自己的意愿，选择微信或者支付宝支付。若开卡时存在一些开卡优惠的活动，则会显示出来限时优惠的栏目，同时充值金额若存在优惠，也会显示在界面上。

当用户对上述信息选择并确认完毕后，点击立即开通，则会跳转到相关的第三方支付应用的页面中进行相关的支付。当支付成功后，再次返回到Amazfit App时，Amazfit App将会进入开卡中页面，为用户进行开卡操作。（图4）

- 4、 开卡中会页面轮播展示相关介绍的图片，当支付成功后，进入支付成功页面；若支付未成功，根据未成功支付的情况，展示支付不成功的页面。（图5）

5、 当开卡成功后，用户在开卡成功页面可以看到本次开卡的详情内容，订单编号、卡服务费、充值金额、卡内金额、卡片有效期。

## 公交卡管理

当用户已开通卡后，再次点击公交支付入口时，则进入到已开通卡页面。



用户可在已开通卡页面查看到当前卡的卡号、余额，可以通过点击“交易记录”按钮进入查看交易记录，同时还提供“常见问题”供用户查看。

当用户开通了多张卡时，需要将一张公交卡设置为默认卡后（App会将最后开通的卡为默认卡），才可以正常的进行刷卡乘车。若只开通了一张卡时，则该卡即为默认卡。在多张卡的情况下，可以点击“默认公交卡”按钮设置该卡成为默认公交卡，同时在开通了多张卡时，页面下方会出现多张卡片层叠的切换按钮，点击可以进入选择公交卡片页面。

当需要对当前卡进行充值操作时，可以点击充值按钮，进入充值页面进行充值操作。

页面下方的“+”按钮，点击后可以进入添加公交卡的页面。

另外如果当前公交卡的余额低于10元时，页面上会显示余额低的提醒。

在选择公交卡页面，会显示出当前已经卡通卡的列表。该页面会根据公交卡开通先后顺序展示层级关系展示开通卡的列表，最后开通的在最上方。



选择公交卡页面

## 公交卡充值

### · 已开通卡充值

在选择公交卡页面，选择需要充值的公交卡，点击公交卡页面的充值按钮，进入到已开通卡充值页面。页面上会展示出充值的金额供用户进行选择，选择需要充值的金额，点击立即充值，如果在充值的期间有相关的优惠活动，优惠的金额会在页面上展示。



### · 交易记录查询

在已开通卡页面点击交易记录，进入交易记录页面。该页面内可以查看消费记录和充值记录。



注：消费、充值的记录中，会按照刷卡时间的倒序展示出来。  
关于充值记录，还可以点击查看充值记录的详情。

## 设置

手环的设置入口不支持隐藏。在设置页面提供了表盘更换、锁屏开关、亮度调节、查找手机、重启手环、关于及恢复出厂的设置项。

表盘：手环内有一些表盘，可以根据自己喜好直接在手环上切换表盘。

锁屏：开启锁屏后，手环亮屏时需要解锁后才能操作手环；关闭锁屏后，触摸手环按键或抬腕时即可解锁点亮手环（抬腕亮屏需要您在APP-Amazfit Cor2设备页开启抬腕亮屏）。

亮度调节：亮度等级分为5级，通过点击“+”与“-”号调节屏幕亮度。

查找手机：蓝牙已连接，通过手环可以查找到手机。Android手机需要APP在后台才可使用。

重新启动：选择后会重启手环。



## 手环状态提醒

### 来电提醒

当手环收到来电信息时，会振动提醒。在提醒页面，如需挂断电话点击“挂断”，如需忽略提醒点击“忽略”即可停止振动。使用该功能之前，请前往APP开启来电提醒。

### 久坐提醒

当您久坐时，手环会振动提醒您起来活动一会。使用该功能之前，请前往APP开启久坐提醒。



## 暂停/继续/结束跑步

通过长按手环触摸按键可以暂停运动，页面提示暂停中。如点击“继续”，则继续记录运动；如点击“结束”，则进入确认结束提示页面，在该页面点击确定可结束并保存运动记录。备注：当跑步距离不足50米时，将不会保存本次运动记录。



## 查看跑步结果

查看本次运动数据

结束跑步后，可在手环上立即查看到本次运动成果概览数据



## 校准跑步距离

手环上的室内跑距离支持在APP端校准。结束跑步后，连接APP同步运动数据，在APP运动模块下，点击该条运动数据，在跑步详情页找到里程校准入口，即可对本次运动里程数据进行手动调整，校准后将会对下一次室内跑运动数据的准确性产生影响。备注：当跑步距离不足100米时，不支持校准。

# 锻炼

## 开始锻炼

选择锻炼，倒计时3s后，进入锻炼中页面。

## 锻炼中

锻炼过程中会记录您的锻炼用时、消耗卡路里、实时运动心率及所处心率区间。



## 暂停/继续/结束锻炼

长按手环触摸按键暂停运动，页面显示暂停中界面。如点击“继续”，则继续记录运动；如点击“结束”，则进入确认结束提示页面，在该页面点击确定可结束并保存运动记录。



## 查看锻炼结果

查看本次运动数据：

结束锻炼后，可在手环上立即查看到本次运动成果概览数据。

查看详细运动数据：

结束锻炼后，连接APP同步运动数据后，即可在APP运动模块下，查看所有历史的运动数据。点击某条运动数据，可查看详细运动数据，如运动过程中的心率图表等。